

BOTIJA BOLETÍN Nº 10 ABRIL 2007

ESTAMOS OTRA VEZ CON USTEDES DESPUÉS DE CUMPLIR TRES AÑOS OFRECIENDO TODA LA INFORMACIÓN POSIBLE DE NUESTRA LOCALIDAD Y QUE ESPERAMOS QUE SEA DE VUESTRO AGRADO.

OS SEGUIMOS ANIMANDO A QUE COLABOREIS PARA AYUDARNOS CON NUEVAS NOTICIAS EN LAS PROXIMAS EDICIONES Y ASÍ PODER SEGUIR CUMPLIENDO AÑOS.

GRACIAS por leerme



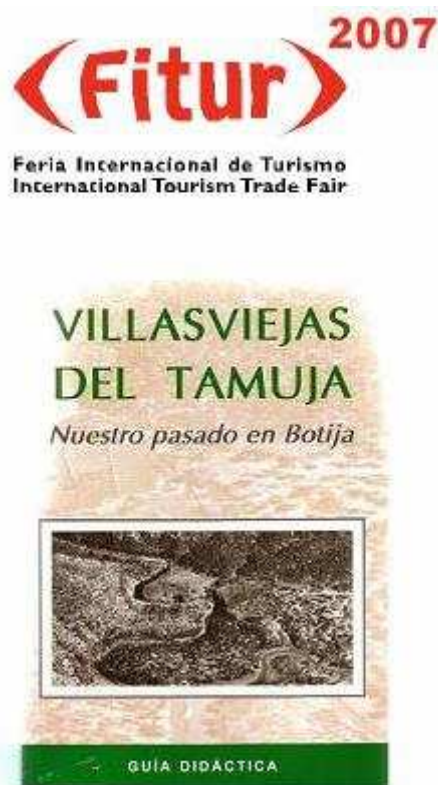
El recalentamiento climático Mundial y la elevación del nivel del mar se ha acelerado. Las recientes observaciones ya nos permite dudar que el clima del planeta está cambiando y que la mayoría de los cambios observados en el transcurso de los 50 últimos años son imputables a la actividad humana.

Existe una iniciativa que se promueve desde España y que reclama la participación de los ciudadanos para ayudar a frenar las emisiones de CO₂, esta iniciativa intenta concienciar al mayor número posible de ciudadanos a que ellos puedan contribuir para mitigar el cambio climático. No hacerlo supondrá que millones de personas sufrirán un mayor riesgo de inundaciones, sequías, huracanes y hambrunas y los daños ecológicos y económicos en todo el planeta alcanzarán valores sin precedentes

ALGUNAS MEDIDAS PARA COLABORAR CONTRA EL CAMBIO CLIMÁTICO:

- Apagar aparatos de música, televisión, ordenadores cuando no se usan (ahorro 87,2 Kg. De CO₂ anuales por hogar)
- Desenchufar el cargador del móvil cuando se haya terminado la carga (ahorro 6 Kg. De CO₂ anuales por hogar)
- Poner la lavadora cuando está llena y con programas de baja temperatura (ahorro 359,8 Kg. de CO₂ anuales por hogar)
- Una ducha rápida en lugar de un baño (ahorro 531 Kg. de CO₂ anuales por hogar)
- Cuatro bombillas de bajo consumo (ahorro de 179 Kg. de CO₂ anuales por hogar)
- Bajar persianas y evitar uso de aire acondicionado (ahorro de 578 Kg. de CO₂ anuales por hogar)
- Usar el transporte público o ir en bici al trabajo (ahorro de 305 Kg. de CO₂ anuales por hogar)
- Bajar un grado la calefacción en invierno (ahorro de 228,7 Kg. de CO₂ anuales por hogar)

LA EXCMA. DIPUTACIÓN PROVINCIAL DE CACERES Y EL ALCALDE-PRESIDENTE DEL EXCMO. AYUNTAMIENTO DE BOTIJA PRESENTAN EN FITUR: "VILLASVIEJAS DEL TAMUJA. NUESTRO PASADO EN BOTIJA"



El viernes 2 de febrero se hizo la presentación en FITUR de una guía de alojamiento y de dos nuevos libros, uno de ellos fue la Guía Didáctica "Villasviejas del Tamuja. Nuestro Pasado en Botija".

Ha este acto asistieron Juan Andrés Tovar, Presidente de la Excma. Diputación Provincial de Cáceres; Jesús Medina Ocaña, Presidente de Caja de Extremadura; María Fernanda Sánchez, Diputada de Turismo y Oscar Solís Merino, Alcalde-Presidente del Excmo. Ayuntamiento de Botija.

Los autores de esta Guía Didáctica han sido Francisca Hernández Hernández, José Ángel Salgado Carmona y Alicia Prada Gallardo. Este libro ha sido editado por la Asociación para el Desarrollo Integral Sierra de Montánchez y Tamuja (ADISMONTA) con la colaboración de la Excma. Diputación Provincial de Cáceres, La Junta de Extremadura, El Ministerio de Agricultura, Pesca y Alimentación y la Unión Europea.

Este trabajo es una Guía muy completa y amena donde se da a conocer el yacimiento arqueológico de Villasviejas del Tamuja, que se encuentra ubicado en nuestra localidad y es uno de los más importantes de Extremadura de la II Edad de Hierro. Esta obra incluye una introducción geográfica de la zona, explicando con lenguaje sencillo cómo ha sido su historia, su paisaje y su entorno natural. Los siguientes capítulos explican detalladamente las excavaciones y los resultados de las mismas, así como de las necrópolis, para finalizar con las propuestas sobre los proyectos de futuro que se van a llevar a cabo los próximos meses en la zona.

Este libro se encuentra a disposición de todas aquellas personas interesadas en este Yacimiento Arqueológico en el Excmo. Ayuntamiento de Botija, así como en el Patronato de Turismo de la Excma. Diputación Provincial de Cáceres.

CHARLAS DE LAS VILLASVIEJAS EN VALDEFUESTES



Con motivo de la celebración de la feria agroalimentaria de Valdefuentes, ha tenido lugar el I Encuentro Profesional “Turismo, Patrimonio y Productos Agroalimentarios”, desarrollado en la casa de cultura el pasado 9 de marzo. En la inauguración del Encuentro y de la Exposición “Vía de la Plata: Momento para caminar” se contó con la presencia del Director General de Patrimonio, D. Francisco Pérez Urban, y el presidente de la Diputación Provincial de Cáceres, D. Juan Andrés Tovar Mena.

En la primera parte de este encuentro se pudieron escuchar dos ponencias muy interesantes, la primera a cargo de D. Enrique Cerrillo Martín de Cáceres, Catedrático de Arqueología de la UEX, sobre “La Vía de la Plata”, y la segunda realizada por D. Sebastián Celestino Pérez, científico titular del CSIC y Codirector Científico de la Excavación sobre “El yacimiento arqueológico de Villasviejas del Tamuja (Botija)”. Este acto fue organizado por la Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez, el Proyecto Recursos Humanos y Patrimonio AD Alba Plata en Equal, ADISMONTA y EL Ayuntamiento de Valdefuentes. Entre los asistentes al evento se encontraba la asociación “Asociación amigos de Villasviejas del Tamuja” y los trabajadores de las excavaciones de Villasviejas.

NUEVA CAMPAÑA DE ACTUACIÓN ARQUEOLÓGICA EN LAS VILLASVIEJAS DEL TAMUJA (BOTIJA).



Por tercer año consecutivo dan comienzo los trabajos arqueológicos en el yacimiento de Las Villasviejas del Tamuja (Botija, Cáceres).

Esta nueva campaña de 2007, cuenta con una subvención de 111.667,62 Euros otorgada por el SEXPE en base a una subvención para la Asociación Amigos de Villasviejas del Tamuja, así como una ayuda para la adquisición de material por parte de la Consejería de Cultura de la Junta

de Extremadura.

El desarrollo de éstas actividades se extenderá a lo largo de seis meses, participando en los mismos un arquitecto técnico, dos arqueólogas y diez peones., se seguirán las directrices marcadas por el *PLAN DIRECTOR DEL YACIMIENTO DE VILLASVIEJAS DEL TAMUJA (BOTIJA, CÁCERES) PROPUESTA DE CONSERVACIÓN, INVESTIGACIÓN Y PUESTA EN VALOR* redactado en 2005.

Los trabajos tendrán como objetivo principal la ampliación de un área ya excavada en los años 80, de cara a ofrecer, en un futuro próximo, un área extensa que permita al visitante comprender el significado y magnitud de éste importante castro, que constituye un referente dentro del panorama de la Edad del Hierro en la región, mostrando, no obstante, elementos particulares que lo convierten en un yacimiento señero en el ámbito científico. En paralelo y como parte complementaria de estos trabajos, se llevarán a cabo trabajos de consolidación y restauración de las estructuras documentadas en campañas anteriores tras un acondicionamiento general de los dos recintos que conforman el sitio arqueológico y sus accesos.



ANA ISABEL CANO ORTIZ
ELENA VEGA RIVAS

TRABAJOS DE RESTAURACIÓN EN EL RETABLO DE LA IGLESIA PARROQUIAL DE BOTIJA



La empresa Gótico Restauración realizó en el año 2005 una visita a la iglesia parroquial de la Magdalena en Botija, con objeto de examinar el estado de conservación de las pinturas murales que decoran la cúpula del templo. Una vez realizado el examen, llamó nuestra atención uno de los retablos laterales dedicado a la Virgen del Carmen. En este retablo, que aunque presentaba un pésimo estado de conservación, se podía adivinar que se trataba de una magnífica pieza de finales del siglo XVI, con una destacada calidad artística y técnica.

Se consideró oportuno poner en conocimiento de la Consejería de Cultura la existencia de esta interesante pieza elaborando un informe técnico sobre su estado de conservación. La propuesta para su restauración fue aceptada por Javier Cano Ramos, director del Centro de Restauración de la Junta de Extremadura, el cual, como director técnico de los trabajos de restauración, propuso que una vez terminados los mismos, el retablo fuera colocado en el ábside de la iglesia, al carecer ésta de retablo mayor.

El estado de conservación del retablo, como ya hemos mencionado anteriormente, era muy deficiente. Estructuralmente los distintos elementos que lo componen presentaban grietas, deformaciones y ensambles debilitados, además de algunos añadidos, mutilaciones y recomposiciones. Con respecto a la policromía, presentaba dos capas de repintes perfectamente documentadas, una realizada en 1.733 y otra en 1.917. Estos dos repintes enmascaraban totalmente lo que era la policromía original y hacían que la talla apareciera embotada.

La restauración de esta pieza está siendo extremadamente lenta y laboriosa, ya que bajo las dos capas de repintes antes mencionadas, se están rescatando los restos que aún perduran de policromía original.



PAGINA WEB DE BOTIJA

La Excm. Diputación Provincial de Cáceres está desarrollando un proyecto llamado "PISTA ADMINISTRACIÓN LOCAL" con el que pretende facilitar y fomentar la presencia en Internet de todos los municipios que la componen mediante la creación de portales Web.

El Ayuntamiento de Botija se ha adherido a este proyecto porque le ha parecido una iniciativa muy interesante para poder dar a conocer nuestra localidad. En esta página Web podrás encontrar todo lo relacionado con nuestro municipio como por ejemplo fiestas, fotos del pueblo, patrimonio etnográfico y cultural, noticias....

La dirección de esta página Web es www.botija.es.

Esperemos que sea de vuestro agrado.

SAN SEBASTIÁN



Una vez más como cada año el día 20 de enero se ha celebrado la fiesta de San Sebastián, patrón de nuestra localidad. Es curioso ver como todo el pueblo desde horas muy tempranas se pone en movimiento adornando ventanas y balcones llenando de color las calles para la procesión. Cada año es mayor el número de mujeres que se viste para acompañar al santo y cantar la misa extremeña y también cada año es mayor el número de jóvenes que carga a San Sebastián disparando salvas a su paso por las diferentes calles

engalanadas recuperando una antigua tradición que se había perdido.

Desde las 8,30 de la mañana se está colaborando en la plaza con la tradicional matanza del cerdo, haciendo migas con café y preparando las mesas en torno a la plaza para poder servir mas tarde la comida.

Este año al coincidir la fecha con el fin de semana hubo mayor afluencia de visitantes que participaron en todas las actividades y tuvieron la oportunidad de degustar un plato de carne de la matanza, así como el picadillo, choricillos asados o tortilla y el tradicional vaso de escabeche de bacalao. También hubo café con dulces típicos y artesanos hechos por las vecinas del pueblo.

El Dúo Salaito amenizó la tarde con sus canciones y ya al atardecer se ofreció chocolate con churros para todos los asistentes y despedimos la jornada con un espectáculo de fuegos artificiales, bailando hasta altas horas, alrededor de las hogueras que se enciende en mitad de la plaza para la festividad.

Como fin de fiesta se representó en el salón de actos del Ayuntamiento el sainete titulado "Yo no soy retratista" interpretado por varios vecinos del pueblo que hicieron reír y disfrutar a niños y mayores.



APARATOS PARA MAYORES



Como adelantamos en el Boletín anterior ya han sido colocados en el parque nuevo, por los trabajadores del Ayuntamiento, los cuatro aparatos del ejercicios para adultos. Han tenido muy buena acogida entre los vecinos, que se reúnen cada día para practicar ejercicios de brazos, piernas, caderas..... dar paseos o sentarse a charlar y compartir sus preocupaciones o ilusiones.

Se han plantado algunos árboles más y estamos en espera de ofrecer a los más pequeños, algunos columpios u otro tipo de equipamiento infantil.

Próximamente se realizará la inauguración oficial de este parque.

PROYECTO “CIRCUITO RURAL” DE LA MANCOMUNIDAD INTEGRAL SIERRA DE MONTANCHEZ



El proyecto denominado “**Circuito Rural**” que están llevando a cabo las técnicas de cultura de la Mancomunidad, estuvo el pasado mes de marzo en nuestra localidad.

Se planificaron y realizaron actividades para pequeños y mayores.

Los pequeños disfrutaron y aprendieron con talleres, juegos y cuenta cuentos.

Y los mayores y no tan mayores participaron en un taller de autoestima y en un

concurso gastronómico con degustación, en el que todas las mujeres que concursaron disfrutaron después de un gran convite con todos los platos presentados.

También hicieron manualidades y pudieron disfrutar de una ruta por algunas de las maravillas de Botija. Comenzaron visitando la ermita del Santísimo Cristo Resucitado, donde descansaron para tomar un tentempié, y después continuaron hasta el antiguo molino y el puente viejo. Esta jornada se presentó fabulosa; el buen día acompañó durante toda la jornada, disfrutando así, de un maravilloso día de campo.



ELISABETH VIDARTE

OBRAS E INFRAESTRUCTURAS

Ya está terminada la pavimentación de acceso al cementerio, el aparcamiento de vehículos y ha sido reparada la fachada del cementerio y en breve se colocarán las farolas que se retiraron para facilitar las obras y se terminará el acerado.

En el colegio público se ha reparado la fachada, se han instalado sanitarios y puertas nuevas para que los niños puedan utilizarlo separado de las niñas. Se ha colocado un zócalo para aislar las humedades, se han pintado las aulas y solo falta el cerramiento del patio que se realizará próximamente.

Ya está terminada también la pavimentación de la Avda Extremadura mediante asfalto y hormigón colocando un punto para contenedores de reciclaje y pasos de peatones elevados para más seguridad de nuestros vecinos.

Así mismo está terminada la calle Lope de Vega que une el pueblo con la carretera de Plasenzuela por la parte este del colegio y la calle Goya junto a la fachada principal de la Quesería facilitando el acceso a ésta.

ECODEHESA ECOLOGÍA Y ECONOMÍA DE LA DEHESA, CICLO SOSTENIBLE



La Mancomunidad Integral Sierra de Montánchez, junto con la Fundación Biodiversidad, están desarrollando un Proyecto denominado *ECODEHESA Ecología y Economía de la Dehesa, Ciclo sostenible*. El proyecto persigue dos líneas principales de actuación: La creación de una mesa de debate en la que están implicados los principales agentes del territorio y la puesta en valor de los recursos relacionados con la dehesa de la comarca Montánchez-Tamuja.

El objetivo general de la propuesta es, por tanto, aprovechar las oportunidades que nos ofrece la biodiversidad de la Dehesa como pilar del desarrollo sostenible de la comarca, asentando las redes del desarrollo de sus sectores económicos básicos con un tratamiento respetuoso del medioambiente.

Dentro de sus actuaciones, el pasado 15 de marzo, se visitó la Dehesa Boyal de Botija, poniendo así en práctica los conocimientos teóricos adquiridos, y los participantes en esta acción pudieron también aprovechar para conocer Villasviejas del Tamuja, pues el yacimiento arqueológico se encuentra prácticamente al lado de la dehesa.

Las 4 acciones propuestas, con sus distintos módulos son:

Actuación 1. "La Dehesa en la sierra de Montánchez: Modelo de desarrollo Sostenible"

Módulo I.- La Dehesa: Espacio natural, productivo y cultural.

Módulo II.- La Calidad en la Industria Agroalimentaria

Módulo III.- Gestión de Residuos y Calidad Medioambiental

Módulo IV.- Turismo y Gastronomía de la Dehesa.

Módulo V.- Mesa Redonda: La biodiversidad de la Dehesa como espacio común para el desarrollo. Espacio de cooperación, concentración e identidad.

Actuación 2. "Acércate a tu modelo sostenible"

Módulo I.- Visita a la Dehesa

Módulo II.- Visita a la fábrica de embutidos.

Módulo III.- Degustación de platos creados con productos obtenidos de la diversidad de la Dehesa.

Actuación 3. "La biodiversidad en el plato: riqueza y salud"

Módulo I.- Biodiversidad de productos de la Dehesa.

Módulo II.- El cerdo ibérico en la Dehesa: Exponente. Exclusividad de sus carnes

Módulo III.- Realización de la carta

Módulo IV.- Creación e innovación en la cocina. Realización de nuevas propuestas culinarias.

Actuación 4. Exposición: "La Dehesa con los cinco sentidos"

CARNAVAL EN BOTIJA



A pesar del mal tiempo, el Carnaval llegó a las calles de Botija, el día 16 de Febrero, con los Reyes del Día y de la noche", disfraz que confeccionaron los niños del colegio en un Taller de disfraces, en el que también participaron las mamás; utilizando materiales como bolsas de plástico azules y negras, papel charol, cartulina, tijeras y pegamento.

Tras el pasacalles, en el que los niños disfrutaron mucho, acompañados con los sonidos de panderos, silbatos,...para que sus vecinos salieran de sus casas para verlos, hicimos una fiesta en la que no faltaron los sandwiches, los refrescos, la tarta, ...y por su puesto, la música y el baile.



Nombre Científico:
Chalcides Bedriagai

Nombre Común: *Eslizón
Iberico*

IDENTIFICACIÓN: Especie de pequeño tamaño, las hembras alcanzan mayor longitud que los machos. Cuerpo corto y grueso de sección redondeada o cuadrangular, recubierto de escamas lisas y brillantes, extremidades pequeñas pentadáctilas. Coloración dorsal generalmente pardo amarillenta u olivácea presenta una banda vertebral oscura, los costados tienen bandas oscuras, separadas de la vertebral por una línea más clara, el vientre tiene coloración blanquecina o amarillenta, en ocasiones con reflejos azulados.

ESTATUS DE CONSERVACIÓN: Especie muy sensible a las alteraciones del medio, parece estar sufriendo fuertes regresiones en determinadas zonas peninsulares, costa sur de Galicia, litoral mediterráneo andaluz y en general en toda la costa de Levante. Las poblaciones insulares son las más amenazadas: Islas Cíes, Isla de Ons, Isla de Nueva Tabarca, Islas del Mar Menor e Ilha do Pessegueiro (Portugal).

DISTRIBUCIÓN: Especie endémica de la Península Ibérica, se encuentra por la mayor parte de esta a excepción del extremo norte. La mayor parte de su área de distribución se encuentra dentro de la región bioclimática mediterránea.

HABITAT: El eslizón ibérico está presente en diferentes hábitats, zonas costeras, matorral mediterráneo, bosques aclarados y lugares pedregosos, donde se localizan una serie de requerimientos básicos, sustrato arenoso o terroso, abundancia de refugios y exposición adecuada.

ECOLOGÍA TRÓFICA: La alimentación se compone principalmente de coleópteros, arácnidos e isópodos, junto a heterópteros, dermápteros, himenópteros y larvas de insectos que aparecen en la dieta en proporciones inferiores.

BIOLOGÍA DE LA REPRODUCCIÓN: Especie ovovivípara, el celo comienza en el sur peninsular en el mes de marzo, mientras que en la mitad norte las primeras cópulas acontecen desde finales de abril y hasta junio. Únicamente se produce un parto al año, el número de crías oscila entre 1 y 6, aumentando con la talla de la madre. En el noroeste ibérico los ejemplares alcanzan la madurez sexual en el tercer o cuarto año calendario, con una longitud cabeza-cuerpo de 65-73 mm., tamaños superiores a los encontrados en poblaciones del este peninsular.





Nombre Científico:
Rosmarinus Officinalis

Nombre Común: Romero

Etimología: *Rosmarinus*, parece ser que deriva, bien de las palabras latinas "Ros": Rocío y "Marinus", por ser especie que no suele alejarse en demasía de las zonas costeras; o bien de los vocablos griegos "Rhops": Arbusto y "Myrinos": aromático.

Descripción: El romero es un arbusto perenne de entre medio metro y un metro y medio de altura, de ramificación profusa, con pequeñas hojas alargadas con un ancho máximo de unos 3mm. y hasta 40 mm de largo (oblongo-aovadas), verdes lustrosas por el haz y blancas por el envés por estar cubiertas de abundantes pelillos.

Hojas: Sus hojas tienen forma acicular, con el haz verdiazul y el envés plateado. Lo más significativo y característico del romero es que posee en sus hojas unas glándulas que contienen aceites esenciales que le confieren un fragante y fuerte olor, sobre todo cuando se machacan dichas hojas. Estas hojas son pequeñas y muy abundantes, con forma linear, de 2 a 3 cm de largo y unos 3 mm de anchura, opuestas, sésiles, enteras, con los bordes torcidos hacia abajo, verdioscuras, lustrosas por el haz, blanquecinas y cubiertas de pelo por el envés, coriáceas y en la zona de unión de la hoja con el tallo nacen los ramilletes floríferos.

Flores: Las flores son de unos 5 mm de largo, con corola bilabiada de uno sola pieza, el labio superior tiene una escotadura que lo escinde en dos y el inferior tiene tres lóbulos de los cuales el central es más grande y con forma de capuchón, el color es azul-violáceo pálido, rosa o blanco, con cáliz verde o algo rojizo bilabiado y acampanado, el labio superior es entero o con tres dientecitos diminutos y el inferior está profundamente hendido en dos dientes triangulares, lleva pelos muy cortos que suele perder haciéndose lampiño, son flores axilares, muy aromáticas y melíferas, se localizan en la cima de las ramas, tienen dos estambres encorvados casi pegados a las anteras que están soldados al tubo de la corola y tienen un pequeño diente.

Fruto: El fruto, encerrado en el fondo del cáliz, está formado por cuatro pequeñas nuececitas trasovadas, en tetraquenio, de color parduzco.

Reproducción: Permite su reproducción por esquejes, es decir, a partir de un fragmento de ría, de tallo o de hoja((reproducción asexual)) (en julio o agosto) o por siembra de semillas a principios de primavera ((reproducción sexual)).

Cuidados en el jardín: Puede llegar a una altura de hasta 2 metros en el monte, por lo que es necesario podarlo con frecuencia. Permite su cultivo tanto en interior como en el exterior. No sufre ni de enfermedades o plagas. Se abona cada mes desde marzo hasta agosto. Su riego debe ser reducido en periodo de crecimiento. Debe estar en sitios soleados pero protegido del viento. Aguanta temperaturas inferiores a -10° C.



CURIOSIDADES DE LA SALUD

De todos es sabido que el exceso de Kilogramos puede ser nocivo para la salud. Esta es una de las razones por las que las personas con sobrepeso hace dieta. Sin embargo hay que tener en cuenta que si se realiza un plan de adelgazamiento sin hacer ejercicio físico, los huesos pueden resentirse porque cuando se adelgaza no sólo se pierde peso, sino también masa ósea, especialmente en las zonas que son más prósperas a sufrir fracturas, como la columna, la cadera y las piernas.

Un equipo de genetistas de la Fundación Jiménez Díaz, de Madrid, ha desarrollado un método que permite conocer el sexo del bebé con un análisis de sangre a la madre desde la sexta semana de la gestión. La Técnica permite saber en 48 horas si el ADN del feto presenta el gen SRY, responsable del sexo masculino. Conocer el sexo del niño en una fase tan prematura del embarazo es muy útil para el tratamiento precoz de diversas enfermedades como la hemofilia, el síndrome adrenogenital congénito o la distrofia muscular.

¿Sabía Usted que el consumo regular de pimientos es muy recomendable, y particularmente adecuado en situaciones de exceso de peso, de cálculos renales y retención de líquidos, ya que por su alto contenido en potasio y la escasez de sodio son diuréticos?

Por otra parte, su intenso sabor hace que pueda degustarse sin necesidad de añadirles sal, lo que puede ser aprovechamiento por quienes sufren hipertensión o de patologías renales o cardiovasculares que requiere de dietas bajas en sodio. Incluso previene las enfermedades degenerativas gracias a su alto contenido en CAROTENOS y VITAMINA C.

TIMOS TELEFÓNICOS

VÍA TELÉFONO: Lllaman por teléfono diciendo que son del Servicio Técnico de Telefónica o de una empresa que trabaja para ellos (parece ser ATT). Te preguntan si tienes marcación por tonos. Con la excusa de que necesitan hacer comprobaciones en la línea, te piden que marques 90 y #. Una vez hecho, te dicen que no hay ningún problema y te dan las gracias. Resultando: Han convertido tu línea en receptora de todas las llamadas de teléfono desde el que te han llamado y, por tanto, todas las llamadas que ellos hagan te las cobrarán a ti.

Si te llaman (voz de contestador automático) diciendo que por no tener teléfono Domo-mensajes has recibido un mensaje de texto y te indican que vayas pulsando una serie de teclas para recibirlo, no lo hagas, es una estafa.

VIA TELEFONO MOVIL: Si recibes una llamada al móvil, y en la pantalla aparece INVIALE con DOS signos de exclamación ("!!"): *NO DESCUELQUES EL TELEFONO, NI INTENTES RENUCIAR A LA LLAMADA*. Déjalo sonar hasta que pare, y después borra directamente la llamada perdida. Se trata de un virus muy potente que destruye por completo el mecanismo del teléfono: cuando esto pasa es imposible arreglarlo o tratar de encontrar una solución al problema.

Si recibes en tu móvil un mensaje diciendo que llames al (11)41455414: *NO LO HAGAS NI EN BROMA*. Si caes en la trampa hará el gasto de tu cuenta o tarjeta se multiplique hasta el infinito.

Si te llaman al móvil y te dicen que se trata de un proveedor y a continuación, te piden que marques un número *del 0 al 90* para comprobar el funcionamiento del aparato. *CUELGA ENSEGUIDA*. Con este método se accede al código de tu Tarjeta SIM, pudiendo cancelarla y crear una nueva.

Si recibes un msm en tu móvil diciéndote que tienes una transacción y tienes que llamar al 1749, *BORRALO DIRECTAMENTE*. Si llamas, tu tarjeta Sim se duplicará y desde este momento podrían llamar desde tu teléfono. Naturalmente a tu cargo. Este tipo de estafa se está produciendo a gran escala.

POR INTERNET: Si recibes un correo en una presentación de PowerPoint, aparentemente inofensiva, titulado: La vida es bella.pps *NO ABRAS EL ARCHIVO BAJO NINGUNA CIRCUNSTANCIA Y BORRALO INMEDIATAMENTE*. Si abres este archivo aparecerá en tu monitor un mensaje: "Ahora es tarde, su vida no es más bella" y en seguida *PERDERAS TODO LO QUE TENGAS EN TU PC* y la persona que lo envía tendrá acceso a tu nombre, e-mail y contraseña. Se trata de un nuevo virus que ha comenzado a circular. Los Software Antivirus no son aptos para destruirlo. Viene disfrazado con una extensión pps.

REVUELTO DE AJOS PORROS CON SETAS Y JAMÓN

Ingredientes para 4 personas

- 100 gr ajos porros
- 8 huevos
- 400 gr de setas
- Aceite
- Sal
- 100 gr de jamón curado
- Rebanada de pan tostado.

Elaboración:

Rehogar los ajos porros en aceite, retirar.

Lavar y limpiar las setas, cortar en láminas, rehogar en el mismo aceite de los ajos porros. Cortar el jamón en tiras, batir los huevos y verterlos sobre las setas y ajos porros, añadir el jamón y se cuaja. Se sirve adornado con las rebanadas de pan tostado

CORDERO ASADO AL TOMILLO CON GUARNICIÓN DE CRIADILLAS.

Ingredientes para 4 personas:

- 4 Paletillas de cordero lechal
- 200 gr de manteca de cerdo
- 1 Ramita de tomillo
- 2 Cabezas de ajo
- Sal
- 1 Vaso de vino tinto

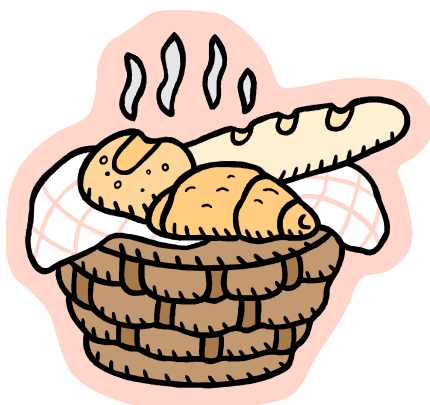
Guarnición

- 300 gr de criadillas
- 4 Dientes de ajo

Elaboración:

Se unta el cordero con la manteca de cerdo y se coloca en la bandeja. Se hace un machado con el ajo, tomillo, sal y el vino. Se unta bien el cordero y se mete al horno con la espalda hacia abajo, durante unos 90 minutos a una temperatura de 180 °C; cuando esté hecho, se le da la vuelta para que se dore.

Se pelan las criadillas y en un poco de aceite se sofríen con mucho ajo y se acompaña al cordero como guarnición.



VILLASVIEJAS DEL TAMUJA

*No apartes de tu mente
tu actitud bonachona
haz que respeten estas tierras
haz que protejan la zona.*

*Tierras de Villasviejas,
zona de viejos poblados
donde vivieron Vettones
donde habitaron romanos.*

*Pueblos de ganaderos y de sabrosos pastos
protegidos por riachuelos
y también de un gran meandro,
río Tamuja, frontera de lusitanos
que va protegiendo el poblado
hasta llegar al verraco.*

*Hay pozos de minas de cobre
otros pozos por otro lado
hay llanuras y molinos
que están todos arruinados
por el paso del tiempo
y no tenerlos usados.*

*Sr. Alcalde de Botija y Entidades extremeñas
hacer que respeten la gente, el poblado de las Villasviejas
Sr. Alcalde le doy las gracias, por su magnífica idea
sin él sería imposible, poblado de Villasviejas.*

*Yo pongo mi granito de arena
para que esto siga adelante
y Botija se vea lleno
de vecinos y visitantes*

FERNANDO MERINO “LETE”